



Cours de préparation à l'accouchement

AU SEIN DE L'ETABLISSEMENT

Dans le cadre de la préparation à la naissance, l'entretien prénatal précoce et 7h de cours de préparation à l'accouchement sont dispensés au sein de notre établissement par des sages-femmes hospitalières ou libérales sous contrat.

Selon vos besoins et vos envies, il est possible de répartir le nombre d'heures de préparation entre cours théoriques et pratiques complémentaires.

Sages-femmes hospitalières

Alice FEVRE : 04 72 16 86 68

Préparation pratique et théorique à la naissance et à la parentalité - Méthode BONAPACE

Exercices physiques de confort et de relaxation - Homéopathie

Préparation en groupe - Le co-parent est le bienvenu et peut participer aux séances.

	Thème
Cours n° 1	Consultations non prévues Début du travail
Cours n° 2	Prise de conscience du corps par la gymnastique douce Relaxation Confort du dernier mois
Cours n° 3	Déroulement du travail Gestion de la douleur et du stress avec ou sans péridurale
Cours n° 4	Accouchement Délivrance Accueil du nouveau-né
Cours n° 5	Allaitement maternel
Cours n° 6	Séjour en maternité
Cours n° 7	Retour à la maison

Stéphanie BERGER / Alexandra CUOQ : 04 72 16 86 68

Aquagym prénatal en partenariat avec le Centre Calicéo



Cours de préparation à l'accouchement

AU SEIN DE L'ETABLISSEMENT

Sages-femmes libérales

Justine CHARTIER : 07 61 63 24 76

Théorie - Sophrologie - Yoga

Cours le lundi soir, jeudi et samedi matin

Fanny GASTALDY : 06 20 30 41 24

Acupuncture - Yoga - Pilates - Piscine

Cours le jeudi après-midi

Préparation à la piscine du Kubdo, à Ste Foy lès Lyon, le vendredi après-midi.

Virginie GIGLIO : 06 14 91 72 66

Yoga et Méthode DE GASQUET

Préparation individuelle ou en groupe

Christelle PERRIN-FAYOLLE : 06 74 33 94 05

Sophrologie - Hypnose - Piscine

Cours le mardi après-midi

Préparation à la piscine du Kubdo, à Ste Foy lès Lyon, le vendredi après-midi.

HORS DE L'ETABLISSEMENT

Vous pouvez effectuer les cours de préparation avec une sage-femme libérale indépendante de notre établissement. Une liste est disponible sur le site du conseil de l'ordre des sages-femmes : <http://www.sages-femmes-rhone.org/>