CENTRE HOSPITALIER
Sainte-Foy-lès-Lyon

Ressources Humaines

Enseignant en Activité Physique Adaptée (H/F)

Conditions générales du poste

- Contrat à durée déterminée renouvelable 6 mois
- Emploi à temps plein (du lundi au vendredi)
- Prise de poste : Dès que possible

Présentation du Centre Hospitalier

Le Centre Hospitalier de Sainte Foy-lès-Lyon est un établissement public de santé. L'établissement compte environ 90 lits d'hospitalisation complète en services de Médecine, SMR et Gynécologie-Obstétrique. Le CH dispose également d'un service de Pharmacie, d'Hôpitaux de jour en lien avec les spécialités médicales de ses services : cardio-métabolique, arthrose, « bien vieillir », diabète, post-partum, césarienne programmée…

L'établissement se compose également d'un EHPAD qui est certifié A par la Haute Autorité de Santé et est engagé dans la démarche Humanitude. Il est adossé au Centre Hospitalier de la commune et compte 105 hébergements permanents.

Le CHSF est situé à 15 min en bus de la gare Perrache, avec un accès parking gratuit au cœur d'un parc arboré.

Nous sommes à la recherche d'un(e) enseignant(e) en Activité Physique Adaptée dans le cadre d'un remplacement au sein de notre Centre Hospitalier.

Rattachement hierarchique

- Cadre de santé SMR / HDJ
- Direction du Centre Hospitalier

Missions Principales

- Évaluer les patients à la pratique d'activité physique, et à l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne
- Accompagner les personnes vers une activité physique adaptée à leurs besoins
- Motiver et rassurer la personne à initier une démarche de changement à l'égard du comportement d'inactivité physique et/ou du comportement sédentaire et/ou

stimuler la motivation autodéterminée de l'individu pour l'adoption d'un mode de vie actif
- Accompagner les personnes à initier, reprendre ou maintenir une pratique d'activité physique adaptée de façon encadrée ou en autonomie
- Accompagner les individus par une intervention soutenant le plaisir de pratiquer et la participation sociale (en groupe) afin de favoriser des représentations de soi positives (confiance en soi, estime de soi, etc.)
- Concevoir et animer des interventions individuelles et collectives dans des perspectives de réadaptation, de prévention santé, par l'activité physique adaptée

Optimiser la mobilité et la condition physique d'un individu par l'activité physique et sportive adaptée afin de lui permettre de rétablir, maintenir ou améliorer son autonomie et sa qualité de vie.

Activités et tâches

- EHPAD : Évaluation et organisation des séances adaptées aux résidents ;
- SMR : Évaluation APA entrée & sortie ;
- HDJ : Évaluation APA entrée & sortie ;
- HDJ : Préparation & animation de programme APA en groupe ou en individuel (pour des groupes « Bien vieillir », « Rhumatologie » et « Nutrition Obésité » ;
- Mise en place et animation de séance individuelle de réadaptation (sous prescription médicale) ;
- Restitution des données récoltées et du travail fourni par le biais de transmission sur l'outil EASILY ;
- Participation aux réunions pluridisciplinaire.

Profil recherché

Diplômes et formations :
- Master STAPS mention APA-S

Qualités requises :
- Capacité d'écoute, qualités relationnelles, diplomatie ;
- Sens du travail en équipe et en partenariat ;
- Autonomie ;
- Sens des responsabilités, disponibilité ;
- Respect du secret professionnel, discrétion ;
- Capacité à rendre compte.

Candidature

Si vous souhaitez intégrer une équipe dynamique et un établissement à taille humaine, rejoignez-nous en postulant !

Pour déposer votre candidature, veuillez joindre votre CV et une lettre de motivation au service des Ressources Humaines : grh@chsflyon.fr / 04.72.16.86.10